

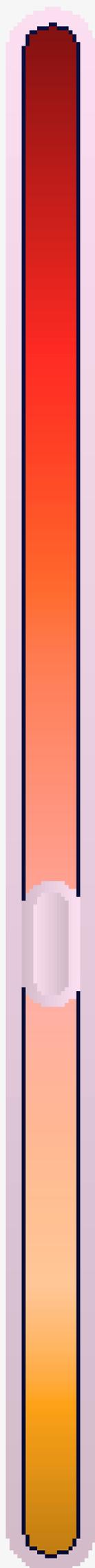


Justicia



VIOLENTÓMETRO

El violentómetro es una herramienta que **permite identificar diversos tipos de situaciones de violencia que se pueden presentar en la cotidianidad** de manera sutil o evidente.



- 25 Te encierra o aísla de tus seres queridos
- 24 Te amenaza con objetos o armas
- 23 Te amenaza de muerte
- 22 Te obliga a tener relaciones sexuales (violación)
- 21 Te golpea o te agrede físicamente
- 20 Te prohíbe usar métodos anticonceptivos
- 19 Maneja tu dinero, tus bienes o tus documentos
- 18 Te manosea
- 17 Te acaricia agresivamente
- 16 Te golpea "jugando"
- 15 Te pellizca y te araña
- 14 Te empuja y te jalonea
- 13 Te ofende verbalmente y te insulta
- 12 Te trata con desprecio
- 11 Te culpabiliza
- 10 Te indica cómo vestir o maquillarte
- 9 Intenta anular tus decisiones
- 8 Controla amistades o relaciones con tu familia
- 7 Destruye objetos
- 6 Te miente
- 5 Te cela
- 4 Descalifica tus opiniones
- 3 Te humilla o ridiculiza
- 2 Te intimida o te amenaza
- 1 Te hace bromas hirientes o piropos ofensivos

REACCIONA

TU VIDA E INTEGRIDAD
ESTÁN EN RIESGO
BUSCA AYUDA

REACCIONA

ES MOMENTO DE
ACTUAR

ALERTA

LA VIOLENCIA
AUMENTARÁ



Fuente: El contenido elaborado en esta pieza ha sido consultado en "Justicia Formal Tomo I: Una mirada conceptual a la justicia formal", página: 15. Ministerio de Justicia y del Derecho.

https://www.minjusticia.gov.co/programas-co/tejiendo-justicia/Documents/publicaciones/genero/FORMAL_1.pdf